

**AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE
AU TRAVAIL DE VOS ÉQUIPES
AVEC UN TEAM BUILDING
TOUT TERRAIN ET DURABLE**

Améliorer la Qualité de Vie au Travail avec les TEAMS BUILDING

Les team building sont des activités et des exercices conçus pour renforcer les liens, la collaboration et la cohésion au sein d'une équipe de travail.

La qualité de vie au travail est un aspect essentiel de la vie professionnelle, ayant un impact significatif sur le bien-être des employés et la performance de l'entreprise.

Voici quelques-uns des avantages et des intérêts de faire des team building dans une société :



1. Renforcement de l'esprit d'équipe :

Mieux se connaître, Développer des relations qui favorisent une meilleure collaboration.

2. Amélioration de la communication :

Encourager la communication ouverte et réduire les malentendus et les conflits.

3. Cohésion et confiance :

Sentiment de confiance mutuelle et améliorer la performance globale.



4. Réduction du stress : Une pause bienvenue par rapport aux tâches quotidiennes pour réduire le stress et améliorer le moral des employés.

5. Alignement des objectifs : Les activités peuvent aider à aligner les objectifs personnels avec les objectifs de l'entreprise, ce qui renforce l'engagement envers la mission de l'entreprise.

6. Gestion du changement : Les team building peuvent aider à préparer les équipes à gérer le changement en renforçant leur capacité à s'adapter et à travailler ensemble dans des situations nouvelles ou imprévues.

7. Reconnaissance des forces individuelles : Les activités mettent souvent en lumière les compétences et les forces de chaque membre de l'équipe, ce qui peut être utile pour la répartition des tâches et la collaboration future.

8. Amélioration de la satisfaction au travail : En créant un environnement de travail positif et en renforçant les relations, les team building contribuent généralement à une plus grande satisfaction au travail.

En résumé, les team building sont un investissement précieux pour les entreprises car ils renforcent la cohésion de l'équipe, améliorent la communication, favorisent la collaboration et contribuent à la satisfaction des employés, ce qui peut avoir un impact positif sur la performance globale de l'entreprise.

En investissant dans l'amélioration de la qualité de vie au travail, les entreprises peuvent non seulement fidéliser leurs employés, mais aussi accroître leur productivité et leur succès à long terme.

QUI SOMMES NOUS ??

TROTTUP
e-Trott Balade Nature

MADE IN OCCITANIE



TROTTUP en OCCITANIE

- * 2019, Création TROTTUP GRUISSAN
- * 2020, Développement sur Narbonne
- * 2021, Création TROTTUP Leucate
- * 2022, Produits séminaires en Occitanie
- * 2023, Création Licence de marque ,
Adhésion TROTTUP PALAVAS
- Projets: Aider les communes ou
communautés de communes
d'OCCITANIE à innover dans le
tourisme culturel et responsable



L'OFFRE SÉMINAIRE CHEZ TROTTUP



- * Proposer une **expérience unique**
- * **Formules sur mesure**
- * Affirmer valeur entreprise
- * **Balade nature accessible à tous,**
- * Accompagnateurs diplômés
- * **Salles de réunion**
- * 7/7, toute l'année, jusqu'à 80 personnes

TROTTUP , les VILLES et les OFFICES de TOURISME

Les Partenariats:

- Mise en place de codes promo
- Billetterie en ligne
- Activité professionnelle pour découvrir un territoire, son histoire, ses métiers traditionnels et circuits courts
- Locomotion des accueils presse
- Activité innovante éco-responsable 7/7
- Mobilité douce nouveau tourisme



LES PARTENARIATS avec TROTTUP



* Pour les établissements privés:

Proposer une nouvelle activité IN SITU

Développer un CA direct ou Indirect

Se démarquer des autres

Services professionnels - -

Gestion du RH et du matériel

Gestion billetterie

Marque blanche ?

Ils ont déjà testé TROTTUP



TROTTUP

E-TROTT BALADE NATURE

Gruissan / Narbonne : 07.68.509.507

Leucate / Perpignan : 07.493.490.82

Palavas / Montpellier : 04.67.68.55.84





**BALADE NATURE EN
OCCITANIE**